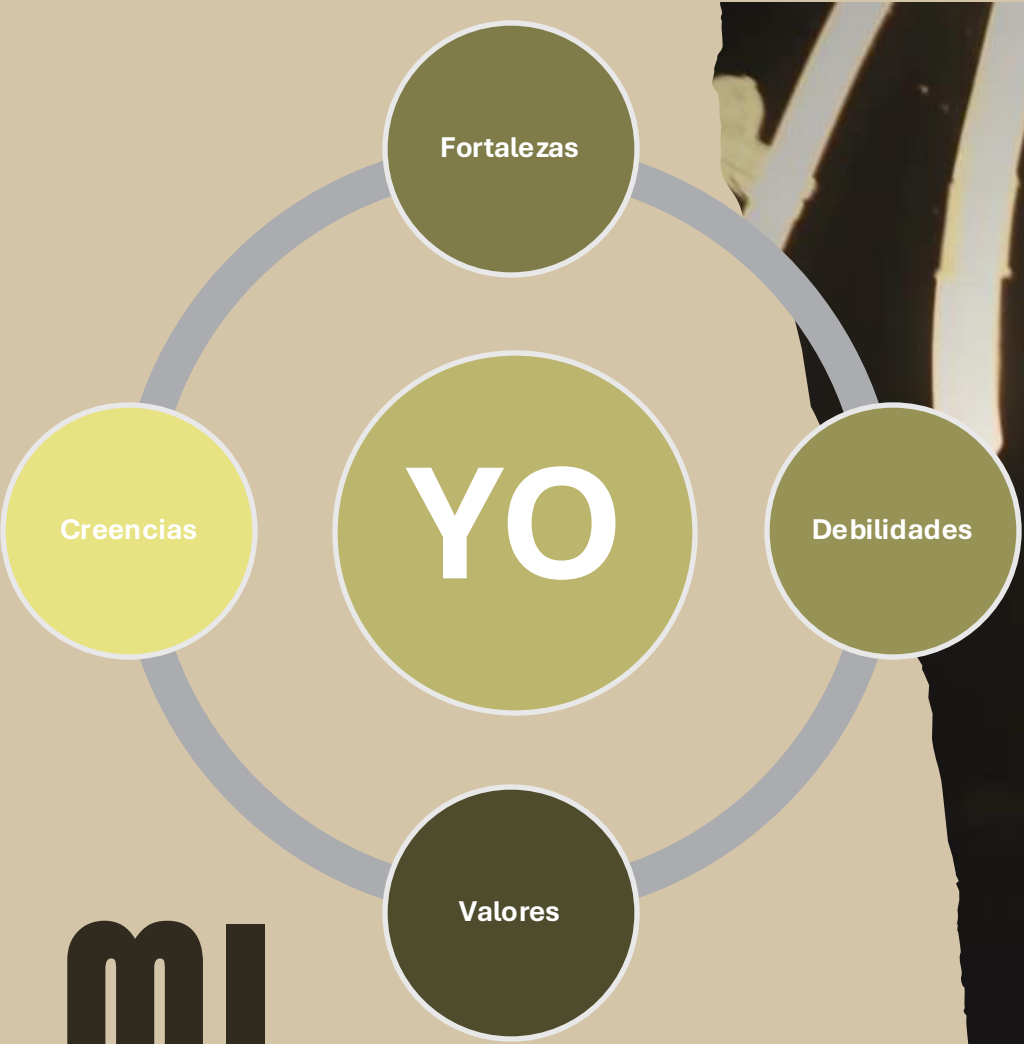




# ¿Quién soy?

*“El peor de los males  
que le pueden suceder  
al hombre es que llegue  
a pensar mal de sí  
mismo” Goethe*





# MI PERSONA

El cambio y la transformación.





MI  
PERSON  
A

Creencias : Ideas o pensamientos que se han aprendido y que se asumen como verdades.

Creencias de Identidad

“yo soy...” o “yo no soy...”.

Creencias de Merecimiento

Creencias de Regla

Creencias de Capacidad

Potenciadoras o Limitantes

Creencias de posibilidad

Supervivencia

### ¿Cómo se construyen las creencias?

- A partir de **ideas** que creemos confirmar con:
- Experiencias personales
- Rara vez las cuestionamos
- Mayor intensidad emocional, mayor cimentación.

## Creencias

### PUEDENSER...

- Adquiridas en la infancia
- Religiosas, políticas, o de cualquier otro tipo .
- Profundas y no ser del todo conscientes.
- Adoptadas de un líder.
- Formadas o cambiadas por la publicidad o mi entorno.



La palabra viene del latín “valere”, lo que significa “ser fuerte”.

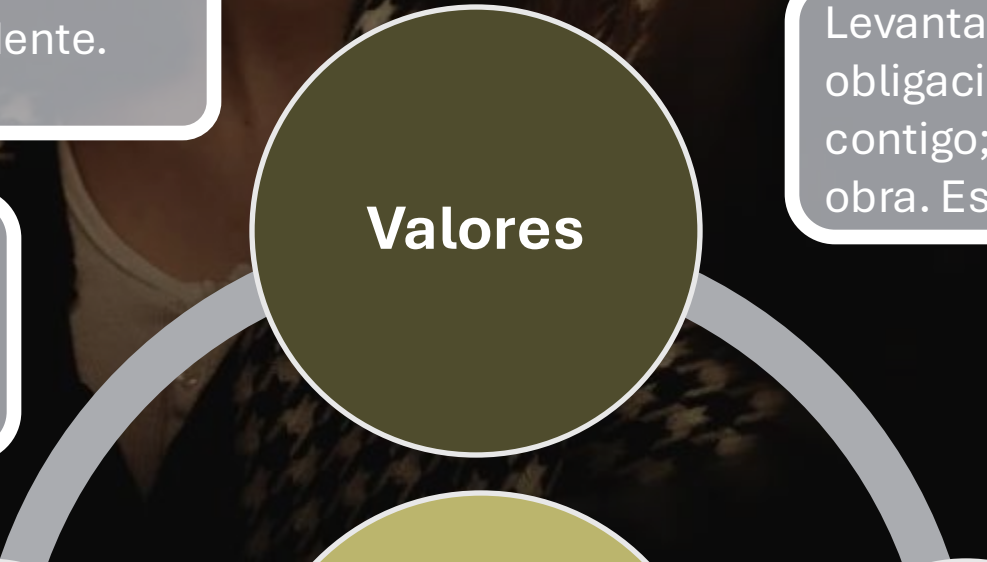
**Respeto:** Ninguno dé a otro mal por mal; antes seguid lo bueno para contados . 1 Tesa 5:15

La tribulación produce **paciencia**. Romanos 5:3-5

Levantate porque esta es tu obligacion, y nosotros estaremos contigo; esfuerzate y pon mano a la obra. Esdras 10:4

El necio al punto da a conocer su ira; Mas el que no hace caso de la injuria es prudente. **Proverbios 12:16**

**Tolerancia:** Perdonandonos y soportándonos los unos a los otros de la manera que cristo nos perdono. **Col 3:13**



MI PERSONA

Características, habilidades y cualidades que permiten a una persona sobresalir en su vida personal y profesional

## Parábola de los talentos

1. Descubrir nuestros talentos y hacer una evaluación
2. Dedicar tiempo y esfuerzo para desarrollar el talento que deseamos adquirir.
3. Ponerlos en práctica y para la obra de Dios.

S. Mateo 25:14-30

Las habilidades se adquieren a través de la práctica y el conocimiento, mientras que las aptitudes son innatas y naturales.

## Fortalezas de un líder

- Comunicación efectiva
- Delegar y Priorizar
- Creatividad
- Empoderamiento
- Empatía
- Conocimiento

Fortalezas

MI  
PERSON  
A

## Debilidad y Emocionalidad

- Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte.

[2 Corintios 12:10](#)

**Debilidad:** Respuesta natural a desafíos y situaciones difíciles

**Emocionalidad** es la intensidad con la que experimentamos nuestras emociones

Cuento de las vasijas rotas

Aprender a manejar las debilidades y reconocer fortalezas.

La emocionalidad puede ser un rasgo estable en una persona, mientras que la debilidad es un estado temporal que puede cambiar con el tiempo y las circunstancias.

Debilidades

MI  
PERSON  
A

## ACTIVIDADES

“Cambia tu historia, cambia tu vida”

### QUIZ DE PERSONALIDAD

- ¿Cuál fue la creencia más chistosa o rara que tuvieron cuando eran niños?
- Que sintieron cuando descubrieron que no era cierto?
- Tabla de Analisis de Creencias
- Identificar mis habilidades y mis aptitudes.
- Convertir mis debilidades en Fortalezas.





**Si no te gustan tus vivencias ,  
cambia tus creencias.**